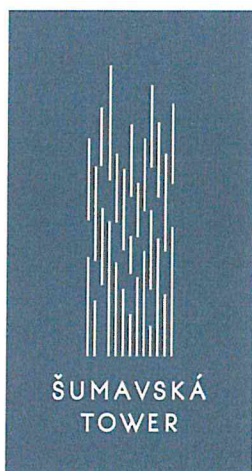


ENERGETICKÝ MANAGEMENT

Název	ZÁSADY HOSPODÁRNÉHO NAKLÁDÁNÍ ENERGIÍ
Číslo dokumentu	D011
Číslo verze	01
Charakteristika dokumentu:	Tato dokumentovaná informace popisuje základní zásady hospodárného nakládání energií.
Platná od:	30.04.2026
Působnost:	Celá společnost
Poslední aktualizace:	30.04.2026
Odpovědnost:	Manažer rozvoje organizace
Schválil:	

AGRIE Office s.r.o.

Šumavská 519/35, 602 00 Brno
IČ: 04294416 DIČ: CZ04294416



AGRIE Office s.r.o.
Šumavská 519/35
602 00
IČ: 42 94 416

www.sumavskatower.cz

Zásady chování – administrativní charakter využívání objektu	
Osvětlení	vypínání osvětlení v nevyužívaných prostorách
	nastavení čidel pohybu
	vypínání venkovního osvětlení (nastavení soumrakových čidel, světelných poutačů atd.)
	zhasínání v hygienických prostrech
	vypínání osvětlení při dostatku slunečního světla
	umožnění volného vstupu slunečního světla
Klimatizace	zamezení neřízeného větrání
	předchlazování prostor v noci
	nastavení útlumů v době mimo využívání prostor
	nastavení teploty (max. o 5 °C nižší teplota, než je venkovní teplota)
Vaření	provoz vzduchotechnického zařízení (digestoře)
	odpojování výkonově náročnějších spotřebičů v době špiček (jmenovitá proudová hodnota jističe, rezervovaná výkonová kapacita roční)
	případné využívání vysokého / nízkého tarifu v dodávkách elektrické energie
	dostatečné využívání kapacity zařízení
	ekonomické užívání vody, např. při mytí atd.
	provoz myčky v době mimo výkonového zatížení v odběrném místě
	správná volba velikosti zařízení pro vaření
	užívání zařízení podle návodu výrobce
	snížení teploty nebo vypnutí zařízení při přestávkách během dne
udržování zařízení v dobrém stavu a v čistotě	
Chlazení potravin	udržování funkčního a čistého těsnění dveří
	pravidelná údržba chladicího systému
	chlazení potravin na teplotu doporučenou
	ukládání pouze vychladlých potravin do chladničky
	omezení otevírání dveří na dobu nezbytně nutnou
	udržování čisté výparníkové plochy bez námrazy
	umístění chladniček v chladných místnostech
	zavírání dveří ochlazovaných místností
nezakrývání kondenzátorů	
Praní	dodržování náplně doporučené výrobcem
	správné používání pracích prostředků
	používání správné teploty při praní
	omezené používání sušiček
Větrání	Efektivní způsob nárazové větrání, kdy během větrání je vhodné provést útlum vytápění pomocí termostatických hlav. Částečně pootevřené okno je nesprávným způsobem větrání, větrat je potřeba krátce a intenzivně a v závislosti na ročním období, resp. venkovní teplotě, v zimě zpravidla dvakrát denně po dobu 5 minut každou místnost. Čím je chladněji, tím je kratší doba větrání, protože výměna vzduchu proběhne rychleji.
Vytápění	zavírání dveří vytápěných místností
	zamezení nadměrnému větrání okny a dveřmi

Zásady chování – administrativní charakter využívání objektu

	nepřetápět prostory - udržovat teplotu v daných prostorech na přiměřené úrovni (zvýšení teploty v prostorech o 1 °C znamená zvýšení nákladů na vytápění o cca 6 %)
	zamezení mechanického zastínění výustí systému teplotovzdušného vytápění a klimatizace
	provádět útlum vytápění v nočních hodinách a zejména v době nepřítomnosti uživatelů

Opatření k hospodárnému nakládání s energií	
Část budovy	Možnosti - opatření
Konstrukce budov	oprava a utěsnění dveří a oken
	vzdušné clony u vchodů
	automatické ovládání vstupních dveří
	přídavné zasklení
	výměna oken a dveří
	oprava a zateplení obvodového pláště, podlah, stropů a střech
Vytápění	oprava vadných armatur
	analýza a revitalizace pracovního média
	zlepšení tepelné izolace rozvodů
	snížení teploty v místnostech
	monitoring ztrát termografickou diagnostikou
	optimalizace regulace vytápění - ekvitermní regulace, individuální regulace vytápění jednotlivých místností, regulace s programováním denního a nočního provozu vytápění
	zónování nebo místní regulace
	užití čerpadel/ventilátorů s elektronickým řízením doby chodu a tlaku
	optimalizace rezervovaných kapacit
Větrání	užití ventilátorů s elektronickou regulací otáček
	rekuperace tepla
	údržba vzduchotechnických zařízení
	pravidelné čištění vzduchových filtrů
Chlazení	užití pohonů s regulací otáček
	vybavení chladicího zařízení kvalitní regulací
	modernizace chladicích zařízení (adiabatické chlazení, akumulace chladu)
Teplá voda	oprava uzavíracích a výtokových armatur
	aplikace úsporných perlátorů a sprchových hlavic
	měření spotřeby TV
Osvětlení	zlepšení kvality (intenzity) osvětlení (z hygienických důvodů)
	instalace kompaktních zářivek namísto žárovek
	náhrada žárovkového osvětlení za fluorescenční zářivkové osvětlení (kde je to možné)
	zavedení automatických spínačů (čidla na denní světlo a přítomnost)
	zavedení vysokofrekvenčních lamp
	rozdělení systému osvětlení do více skupin (zónování)
	aplikace bodového osvětlení
využití LED zdrojů	
Spotřebiče	při výměně elektrických spotřebičů dbát na nákup úsporných zařízení - štítek s energetickou náročností třídy A a vyšší, A+, A++
Řízení spotřeby	zpracování zásad energetické efektivity
	pravidelné odečítání, registrace a vyhodnocování spotřeby energie a vody
	vyhodnocování smluv s dodavateli
	pravidelné prohlídky, úklid a údržba včetně zápisu

Opatření k hospodárnému nakládání s energií	
Část budovy	Možnosti - opatření
	optimalizace jističů a distribučních sazeb
	osazování zařízení pro harmonizaci napětí a kompenzaci jalových proudů
	kontrola a optimalizace nasmlouvaných maxim u VN
	Kodex energeticky odpovědného chování

Podmínky ochrany zdraví při práci – minimální a maximální teplota na pracovišti				
Třída práce	Druh práce	Energetický výdej $W \cdot m^{-2}$	Minimální teplota °C	Maximální teplota °C
I	Práce vsedě s minimální celotělovou pohybovou aktivitou, kancelářské administrativní práce, kontrolní činnost v dozornách a velínech, psaní na stroji, práce s PC, laboratorní práce, sestavování nebo třídění drobných lehkých předmětů.	≤ 80	20 (doporučená teplota pro otopné období)	27 (doporučená teplota pro letní období)
II a	Práce převážně vsedě spojená s lehkou manuální prací rukou a paží, řízení osobního vozidla, a některých drážních vozidel, přesouvání lehkých břemen nebo překonávání malých odporů, automatizované strojní opracovávání a montáž malých lehkých dílců, kusová práce nástrojářů a mechaniků, pokladní.	$\leq 81 \leq 105$	18	26
II b	Práce spojená s řízením nákladního vozidla, traktoru, autobusu, trolejbusu, tramvaje a některých drážních vozidel a práce řidičů spojená s vykládkou a nakládkou. Převažující práce vstoje s trvalým zapojením obou rukou, paží a nohou – dělnice v potravinářské výrobě, mechanici, strojní opracování a montáž středně těžkých dílců, práce na ručním lisu. Práce vstoje s trvalým zapojením obou rukou, paží a nohou spojená s přenášením břemen do 10 kg prodavači, lakýrníci, svařování, soustružení, strojové vrtání, dělník v ocelárně, valcír hutních materiálů, tažení nebo tlačení lehkých vozíků. Práce spojená s ruční manipulací s živým břemenem, práce zdravotní sestry nebo ošetřovatelky u lůžka.	$\leq 106 \leq 130$	14	32
III a	Práce vstoje s trvalým zapojením obou horních končetin občas v předklonu nebo vkleče, chůze – údržba strojů, mechanici, obsluha koksových baterie, práce ve stavebnictví – ukládání panelů na stavbách pomocí mechanizace, skladníci s občasným přenášením břemen do 15 kg, řezníci na jatkách, zpracování masa, pekaři, malíři pokojů, operátoři poloautomatických strojů, montážní práce na montážních linkách v automobilovém průmyslu, výroba kabeláže pro automobily, obsluha válcovacích tratí v kovoprůmyslu, hutní údržba, průmyslové žehlení prádla, čištění oken, ruční úklid velkých ploch, strojní výroba v dřevozpracujícím průmyslu	$\leq 131 \leq 160$	10	30

Podmínky ochrany zdraví při práci – minimální a maximální teplota na pracovišti

Třída práce	Druh práce	Energetický výdej $W \cdot m^{-2}$	Minimální teplota °C	Maximální teplota °C
III b	Práce vstoje s trvalým zapojením obou horních končetin, trupu, chůze, práce ve stavebnictví při tradiční výstavbě, čištění menších odlitků sbíječkou a broušením, příprava forem na 15 až 50 kg odlitky, foukači skla při výrobě velkých kusů, obsluha gumárenských lisů, práce na lisu v kovárnách, chůze po zvlněném terénu bez zátěže, zahradnické práce a práce v zemědělství.	$\leq 161 \leq 200$	10	26
IV a	Práce spojená s rozsáhlou činností svalstva trupu, horních i dolních končetin – práce ve stavebnictví, práce s lopatou ve vzpřímené poloze, přenášení břemen o váze 25 kg, práce se sbíječkou, práce v lesnictví s jednomužnou motorovou pilou, svoz dřeva, práce v dole – chůze po rovině a v úklonu do 15°, práce ve slévárnách, čištění a broušení velkých odlitků, příprava forem pro velké odlitky, strojní kování menších kusů, plnění tlakových nádob plyny.	$\leq 201 \leq 250$	10	24
IV b	Práce spojené s rozsáhlou a intenzivní činností svalstva trupu, horních i dolních končetin – práce na pracovištích hlubinných dolů – ražba, těžba, doprava, práce v lomech, práce v zemědělství s vysokým podílem ruční práce, strojní kování větších kusů.	$\leq 251 \leq 300$	10	20
V	Práce spojené s rozsáhlou a velmi intenzivní činností svalstva trupu, horních i dolních končetin- transport těžkých břemen např. pytlů s cementem, výkopové práce, práce sekerou při těžbě dřeva, chůze v úklonu 15 až 30°, ruční kování velkých kusů, práce na pracovištích hlubinných dolů s ruční ražbou v nízkých profilech důlních děl.	≥ 301	10	20

Typ budovy	Prostory	Výpočtová vnitřní teplota °C
Trvale užívaná obytná budova	obývací mostnosti, tj. obývací pokoje, ložnice, jídelny, jídelny s kuchyňským koutem, pracovny, dětské pokoje	20
	kuchyně	20
	koupelny	24
	klozety	20
	vytápěné vedlejší místnosti (předsíň, chodby aj.)	15
	vytápěná schodiště	10
Občasně užívané (rekreační budovy)	obývací mostnosti, tj. obývací pokoje, ložnice, jídelny, jídelny s kuchyňským koutem, pracovny, dětské pokoje	20
	kuchyně	20
	koupelny	24
	klozety	20
	vytápěné vedlejší místnosti (předsíň, chodby aj.)	15
	vytápěná schodiště	10
Administrativní budova (doporučení pro efektivní provoz)	kanceláře, čekárny, zasedací síně, jídelny	20
	vytápěné vedlejší místnosti (chodby, hlavní schodiště, klozety aj.)	15
	vytápěná vedlejší schodiště	10
	haly, místnosti s přepážkami	18
Školní budova	učebny, kreslírny, rýsovný, kabinety, laboratoře, jídelny	20
	učební dílny	18
	tělocvičny	15
	šatny u tělocvičen	20
	lázně a převlékárny	24
	ordinace a ošetřovny	24
	vytápěné vedlejší místnosti chodby, schodiště, klozety, šatny jen pro svrchní oděv aj.)	15
	mateřské školy	
	- učebny, herny, lehárny	22
	- šatny pro děti	20
	- umývárny pro děti, WC	24
	- izolační místnosti	22
Zdravotnické zařízení - jesle	učebny, herny, lehárny	22
	šatny pro děti	20
	umývárny pro děti, WC	24
	izolační místnosti	22
Zdravotnické zařízení - zdravotnická střediska, polikliniky, ordinace	čekárny, chodby, WC	20
Zdravotnické zařízení - nemocnice	pokoje pro nemocné	22
	vyšetřovny, přípravný	24
	koupelny	24

Typ budovy	Prostory	Výpočtová vnitřní teplota °C
Zdravotnické zařízení – domov důchodců	operační sály	25
	předsíně, chodby, WC, schodiště	20
	obývací místnosti, tj. obývací pokoje, ložnice, jídelny, jídelny s kuchyňským koutem, pracovny, kuchyně	20
	koupelny	24
	klozety	20
	vytápěné vedlejší místnosti (předsíně, chodby aj.)	15
	vytápěná schodiště	10
	prodejní místnosti všeobecně	20
	prodej trvanlivých potravin	18
	prodej masa, mléčných výrobků, ovoce	15
Obchodní	vytápěné vedlejší místnosti (chodby, klozety, aj.)	15
	vytápěná schodiště	10
	kancelářské místnosti	20
	chladírny	2 až 5
	sklady	dle požadavků